

Ek-1

Okul Sağlığı Açısından Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- 1- Okul ve kreş gibi toplu yaşam alanlarında oyun parkı, oyuncaklar, çocuk karyolası, etajer, sandalye, yemek masası, pencere kenarı, kapı kolu gibi sık temas edilen yerler deterjanlı su ile günlük temizlenmelidir.
- 2- Temizlik işlemleri, malzemeler ve atıklar:
 - 2.1- Temizlik, temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.
 - 2.2- Temizlik malzemeleri her bölüm için ayrı olmalı ve temizlik malzemeleri ile haşere öldürücü ilaçlar kendi ambalajlarında ya da etiketlenmiş olarak çocukların erişiminden ve gıda maddelerinden uzakta ve kapalı alanda saklanmalıdır.
 - 2.3- Temizlik malzemeleri kullanım sırasında birbiriyile karıştırılmamalıdır.
 - 2.4- Temizlik çözeltileri temizlenecek bölgenin risk durumuna göre belirlenmelidir. Bölümlerin temizliği su ve deterjanla yapılmalı, tuvalet temizliğinde 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu kullanılmalıdır.
 - 2.5- Temizlik için kullanılan malzemeler ıslak bırakılmamalıdır. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulmalıdır. Mümkünse temizlik malzemeleri ve paspaslar ayrı bir oda/bölmede ve mutlaka kuru olarak saklanmalıdır.
 - 2.6- Temizlik/dezenfektan çözeltileri günlük hazırlanmalıdır. Bu çözeltiler fazla kirlendiğinde veya bir bölümden başka bir bölüme geçerken değiştirilmelidir.
 - 2.7- Zemin ve koridorlar deterjanlı su ile günlük olarak ve/veya kirlendikçe paspaslanmalı, ardından kurulanmalıdır.
 - 2.8- Bina içinde toz oluşmasına neden olacak kuru süpürme ve silkeleme yapılmamalıdır.
 - 2.9- Binanın tüm kısımlarında böcek ve haşerenin üremesini/yaşamasını önleyecek tedbirler alınmalıdır.
 - 2.10- Halı temizliği, toz oluşturmayacak vakumlu kuru sistem ile yapılmalıdır.
 - 2.11- Kan veya diğer çıkartılar (kusmuk, gaita, idrar, vb.) ile bulaş durumunda eldiven giyilmeli, kaba kir sızdırmaz poşetlere alındıktan sonra kirli alan 1/10 çamaşır suyu ile silinmelidir.
 - 2.12- Kan veya diğer çıkartılarla temas durumunda mutlaka eldiven giyilmeli, çıkarıldıktan sonra mutlaka eller yıkanmalıdır.
 - 2.13- Çöp torbalarının usulüne uygun şekilde ağızları kapatılmalı ve kapaklı çöp kovalarında muhafaza edilmelidir.
 - 2.14- Çöpler temizlikle görevli personel tarafından, steril olmayan eldiven kullanılarak toplanmalıdır.
 - 2.15- Çöp kovalarında görünür şekilde kir tespit edildiğinde hemen, periyodik olarak da haftada bir kere yıkanıp durulanmalıdır. Çöp kovalarına mikroplu olma olasılığı olan materyalle bulaş olduğunda 1/100 çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir.
- 3- Mekanlar:
 - 3.1- Kapalı alanlar sürekli temiz, bakımlı ve havalandırılmış olmalıdır.



Ek-1 (Devamı)

3.2- Lavabolar ve etrafı günlük ve görünür kirlenme oldukça su ve deterjan ile temizlenmeli, çamaşır suyuyla dezenfekte edilmelidir.

3.3- Duş ve küvetler temizlenirken önce fayanslar temizlenmeli, arkasından musluk ve duş teknesi ve en son zemin temizlenmeli, çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir.

3.4- Tuvalet temizliği yapılırken önce sifon çekilmeli, içi deterjanla fırçalanmalı, çevresi ayrı bir bezle silinmeli ve durulanmalıdır. Klozet kapağı 1/100 oranında çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir. Tuvalet zemini en son temizlenmeli, tuvalet temizliğinde kullanılan malzemeler başka bir yerde kullanılmamalıdır.

3.5- Mutfak temizliği ve yemek dağıtımı yapılırken; yemek hizmeti sunan okullarda çocukların ve gençlerin enerji ve besin öğeleri ihtiyaçlarını karşılayacak nitelikte menüler planlanmalı ve tüm uygulamalardan önce el hijyeni sağlanmalıdır. Yemek dağıtımından önce masaların temiz olması sağlanmalı ve deterjanlı bezler ile silinmelidir. Bu bezler başka alanlarda kullanılmamalıdır. Yemek dağıtımı ile ilgilenen personel başka işlere katılmamalı, personel yemek dağıtımını yapıyorsa sadece mutfakta kullandığı bir önlük giymeli ve yine mutfağa özel bone ve maske takmalıdır. Çiğ gıdalar yenilmeden/sunulmadan önce bol su ile yıkanmalıdır. Yemek kapları ve bardaklar bulaşık makinesinde yıkanmalıdır. Temizlikte kullanılan tüm bezler yıkanmalı ve kuru olarak saklanmalıdır.

3.6- Kantin ve yemekhanelerde sağlığa uygun, çocukların ve gençlerin yeterli ve dengeli beslenmelerinin sağlanmasına yönelik besinlerin satışı ve dağıtımı yapılmalı, ilgili mevzuat doğrultusunda denetlenmesi sağlanmalı, çevrede açıkta gıda satışı önlenmeli, kantin ve yemekhanelerdeki tüm görevlilerin periyodik portör muayeneleri yaptırılmalıdır.

3.7- Yatakhaneler gibi havalandırmanın az olduğu, hijyenik şartların tam olarak sağlanmadığı mekanlar ve kalabalık ortamlar bulaşıcı hastalıklar için ideal bir ortam oluşturmaktadır. Okullarda öğrencilerin yakın temasta olması da hastalıkların kolayca yayılmasına neden olmaktadır. Okul dönemi boyunca, sınıfların, odaların, kapalı ortamların sık sık havalandırılması önemlidir. Solunum yolu ile bulaşan hastalıklar havadaki virüs ve bakterilerin solunması ile ortaya çıkar.

3.8- Böceklerin, kemirgenlerin veya diğer hayvanların yiyeceklerin hazırlandığı bölgeye girmeleri engellenmelidir.

3.9- Şebeke suyu, okulun su deposuna uğramadan direk musluklara verilerek kullanımı sağlanıyor ise numune alınmasına gerek yoktur. Ancak okulun su deposuna giriyor veya su kuyusundan sağlanıyorsa yürürlükte olan “İnsani Tüketim Amaçlı Sular Hakkında Yönetmelik” uyarınca numune alınması zorunludur. Temizliğinden emin olunmayan sular kullanılmamalıdır. Zorunlu hallerde sular en az 10 dakika kaynatılarak kullanılmalıdır.

4- Kişisel Hijyen:

4.1- Su ve besinlerle bulaşan hastalıklar; ishal, mide krampları, kusma, bulantı, ateş ve baş ağrısı belirtileri ile seyreden salgınlara neden olabilirler. Bu salgınlar mikrobu kapmış kişinin dışkıyla temas yolu ile veya dolaylı olarak musluklar, tuvaletin sifon kulpları, kapı



Ek-1 (Devamı)

kolları, çocukların oyuncakları ve çocuk bezleri gibi mikroplu yüzeylere temas ile ortaya çıkabilir. Çocuklarda, tuvalet ve el temizliğine yeterince dikkat edilmediği durumlarda bağırsak solucanları (parazitler) da görülebilmektedir. Personelin ve öğrencilerin, yıkamadan çiğ meyve ve sebze tüketmemesi ve tuvaletten sonra el yıkaması konusunda bilgilendirilmesi, tuvaletlerde tuvalet kağıdı, havlu kağıt ve sabun bulundurulması gerekmektedir.

4.2- Solunum yolu ile bulaş sonucu kişide nezle, grip, verem, kabakulak, kızamık, difteri, suçiçeği, kızıl, boğmaca, el ayak ağız hastalığı gibi bulaşıcı hastalıklar ile bronşit ve zatürre gibi hastalıklar da görülebilmektedir. Özellikle kış aylarında grip ve soğuk algınlığı gibi solunum yolu hastalıkları olan kişilerle tokalaşma, sarılma ve öpüşmeden kaçınılmalıdır. Hasta çocukların diğer çocuklar ile temas etmeleri engellenmelidir. Kişisel hijyen kurallarına önem verilmeli ve el hijyeni sağlanmalıdır.

4.3- Uyuz, bitlenme gibi hastalıklar da okul çocuklarının karşılaştığı önemli sorunlardandır. Bu hastalıkları önlemek için çocukların kişisel hijyen koşullarını yerine getirmelerinin sağlanması, hastaların saptanarak birinci basamak sağlık kuruluşları olan aile hekimlerine yönlendirilmesi gerekmektedir.

5- Bulaşıcı hastalıktan şüphelenilmesi halinde;

5.1- Bulaşıcı hastalığı olan çocukların bulaştırıcı oldukları dönemde gündüz getirilmemeleri konusunda çocukların aileleri bilgilendirilmelidir. Hastaya yakın olan çocuklar hastalık belirtileri yönünden takip edilmelidir.

5.2- Personelde bulaşıcı hastalık bulguları ortaya çıktığında okul idaresine bildirmeli ve çalışmasına ancak bir hekim değerlendirmesi sonucunda karar verilmelidir.

5.3- Okul, yurt ve kreşlerde salgından şüphelenilmesi halinde ya da okulda belli bir sınıfta/sınıflarda aynı anda birden fazla çocukta hastalık olduğunda okul yönetimi tarafından İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne bildirim yapılmalıdır. Olası etkene göre alınacak önlemler İlçe Sağlık Müdürlüğü yetkililerinin önerileri ve işbirliği ile uygulanmalıdır.

